

УТВЕРЖДАЮ:

АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

 МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
 КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
 БАШКОРТОСТАН

Каминерова Л.В.

 МЕНЮ
 23.01.2023

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
23.01.2023 понедельник							
Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Яблоко шт	100	10,61	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с сахаром (2вар)	180	1,67	32	0,09	0,02	8,91	266
Макаронные изделия отварные	160	7,17	219	1,40	4,35	38,85	6,43
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	42,30	163	14,50	8,40	11,50	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,69	51	0,10	3,50	4,50	114
Итого за Завтрак	570	64,44	509	16,49	16,67	73,56	
Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Чай из сухой смеси с витаминами	180	9,02	31	0,09		7,83	12
Гуляш из птицы (2вариант)	90	31,95	204	14,68	14,82	10,07	
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	7,60	62	0,68	5,33	3,08	27
Суп-лапша домашняя	200	8,34	86	2,04	4,08	13,18	86
Каша пшениная вязкая	155	8,12	230	7,80	1,80	55,40	176
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	3,72	51	0,10	3,50	4,50	114
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,79	150	0,15	0,15	22,28	0001
Итого за Обед	745	72,54	813	25,54	29,68	116,33	
Итого за 23.01.2023		136,98	1 322	42,03	46,35	189,89	
Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Яблоко шт	100	11,69	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с сахаром (2вар)	200	2,09	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	180	8,87	246	1,58	4,89	43,71	6,43
Биточки из мяса ц/б с соусом	100	46,59	163	14,50	8,40	11,50	
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,96	68	0,13	4,67	6,00	114
Итого за Завтрак	620	73,20	556	16,71	18,38	80,91	
Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	3,73	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	4,89	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай из сухой смеси с витаминами	180	8,88	31	0,09		7,83	12
Гуляш из птицы (2вариант)	100	34,93	227	16,31	16,47	11,19	
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	12,48	103	1,13	8,88	5,13	27
Суп-лапша домашняя	250	10,28	107	2,55	5,10	16,47	86
Каша пшениная вязкая	180	9,26	267	9,06	2,09	64,34	176
Итого за Обед	880	84,45	916	32,24	33,30	134,51	